

Voorbeeld- en oefencasuïstiek ZLP? 3 voorbeelden en 3 oefeningen

Datum: 15-12-2008

Auteur: Merel van Uden

Hier een aantal voorbeelden uit zorgleefplannen en, verderop in de tekst, een aantal oefeningen. Let op: in praktijk bespreek je altijd met de cliënt en/of diens naaste wat voor hem belangrijk is en wat hij als wat hij als doel ziet. Je denkt mee over de verschillende manieren die er zijn om het doel te bereiken. Vaak leiden meerdere wegen naar Rome! De cliënt bepaalt uiteindelijk welke aanpak hem het best past.

Voorbeeld 1. Mijnheer Gerards

Context: Mijnheer Gerards komt wonen in een verpleeghuis.

Typering U vindt het belangrijk om het nieuws te volgen. U las altijd het ochtendblad van A tot Z. Daar begon u al mee bij het ontbijt. U vind het prettig om dat in alle rust op mijn kamer te doen.

Behoeftte aan ondersteuning: U wilt graag een ochtendkrant, en uw tafel is te laag om aan te zitten lezen

Doel: "U kunt 's ochtends in alle rust de krant lezen"

Afspraak/acties

- Dochter: Zorgt voor abonnement;
- VZ regelt dat de receptie de krant voor 8.00 uur bij hem aflevert
- Mijnheer heeft een tafel van huis meegenomen. Deze is niet hoog genoeg om met de rolstoel goed aan de tafel te kunnen zitten. Dochter zorgt dat de tafel 5 cm wordt verhoogd.

Voorbeeld 2. Mevrouw de Jager

Context: Mevrouw de Jager komt wonen in het verzorgingshuis.

Mw. de Jager heeft zelf geen eigen kinderen. Toch had ze veel contacten: met nichtjes en neefjes en ook met kinderen die vroeger bij haar in de buurt woonden. Zij konden altijd bij haar terecht. Zij onderhield als tante Greet actief contact met deze 'kinderen' (inmiddels zelf ook al lang volwassen) door ze een kaartje te sturen met hun verjaardag en kerst. Zo kreeg zij ook veel bezoek toen ze ouder werd. Ze heeft nu problemen met haar geheugen. Daardoor zijn sommige contacten 'verwaterd'. Niet iedereen weet dat mevrouw verhuisd is. Een van de neven is nog wel actief bij haar betrokken.

Fase 1: Typering Neef Robert: "Tante Greet hield ervan bezoek te krijgen. Niet iedereen weet dat zij verhuisd is en dat ze geheugenproblemen heeft. Ik denk dat belangrijk is om alle oude contacten te informeren. Misschien willen ze wel langskomen. Tante Greet zou dat gezellig vinden."

Behoeftte aan ondersteuning: Informeren van uw oude contacten, opdat ze op bezoek komen.

Hulp bij sturen van verjaardagskaartjes.

Doel: U krijgt meer bezoek

Aan de slag met **het Zorgleefplan**
deel je kennis online!

Oefening 2. Mevrouw Sohier

Mw. Satimin woont al 2 jaar in het verpleeghuis. Bij de evaluatie van een zorgleefplan is mevrouw aanwezig en een dochter van mevrouw. Mevrouw hoort heel slecht.

Typering

Behoeftte aan ondersteuning: Om de T.V. te kunnen horen zet zij het toestel heel hard. Dat soort haar kamergenote (mevrouw ligt op een 2-persoonskamer). "Mijn moeder vind het vervelend dat haar overbuurvrouw dan boos wordt. Is daar geen oplossing voor?"

Doel:

Afspraak/acties:

Oefening 3. Mevrouw Dameceau

Mevrouw Dameceau woont in een verzorgingshuis

Zij krijgt al enige tijd hulp bij de ADL i.v.m. ernstige artrose. Sinds kort is bij mevrouw ook diabetes type 2 geconstateerd.

Typering Mw. houdt van lekker eten. Zij probeert de laatste tijd af te vallen.

Behoeftte aan ondersteuning: De dokter heeft het wel uitgelegd, maar ik weet niet goed wat ik nu wel of niet mag eten! Ik heb wel een folder, maar ik begrijp het niet goed. Mag ik nu wel of geen suiker in de koffie nemen?

Doel:

Afspraak/acties:

.....