

Zorgleefplan thuis



Zorgleefplan Thuis,

Een voorbeelduitwerking van een zorgleefplan in de thuissituatie:
Mevrouw Ten Huize

Uitgave ActiZ / Oudlaan 4, 3515 GA Utrecht / Postbus 8258, 3503 RG Utrecht
telefoon 030 2739 93 93 / fax 030 2739 97 87 / info@actiz.nl / www.actiz.nl

Publicatienummer: 08.008

©ActiZ, 2008

Alle rechten voorbehouden. Deze uitgave mag zonder toestemming van ActiZ voor niet-commercieel worden gedownload en verveelvoudigd.

Getracht is een zo betrouwbaar mogelijke uitgave te verzorgen. Er kan evenwel geen aansprakelijkheid worden aanvaard voor eventuele onjuistheden die in de tekst voorkomen. Slechts de tekst van de formele wet en de interpretatie daarvan in de jurisprudentie zijn geldend.

Voorwoord Zorgleefplan Thuis, Mevrouw Ten Huize

Voor u ligt een deel van het Zorgleefplan van mevrouw Ten Huize. Het verhaal van mevrouw Ten Huize is gebaseerd op een bestaande cliënt. Dit is aangevuld met gefingeerd materiaal op basis van de Normen voor Verantwoorde zorg Thuis, en de bijbehorende tabbladen van de 4 levensdomeinen van het model Zorgleefplan Verantwoorde zorg.

Dit ingevulde Zorgleefplan is bedoeld als voorbeeld: hoe zou het Zorgleefplan er thuis uit kunnen zien voor iemand die alleen woont, en door gezondheidsproblemen afhankelijk is van mantelzorgers, burens en professionele zorg?

Wat zijn belangrijke onderdelen van haar dagelijks leven, en hoe kan dat gecontinueerd worden? En hoe zijn de risico's daarbij zo klein mogelijk te houden?

Het voorbeeld bevat niet alle mogelijke formulieren van een Zorgleefplan. De meeste organisaties die thuiszorg bieden, gebruiken al een bepaald stramien voor het cliëntdossier, met een standaard format voor rapportages. Daarnaast kunnen de formulieren in het oorspronkelijke model Zorgleefplan Verantwoorde zorg ook voor zorg Thuis, als voorbeeld dienen.

Het staat iedereen vrij om dit voorbeeld naar eigen inzicht te gebruiken en aan te passen voor eigen doeleinden. We hopen dat dit een steuntje in de rug kan zijn bij het werken met het model Zorgleefplan in de thuiszorg, omdat het een concreet beeld oproept van de 'gewone' en persoonlijke dingen waar het om gaat bij Verantwoorde zorg Thuis.

Met bijzondere dank aan Stichting Brentano te Amstelveen, voor het beschikbaar stellen van casuïstiek. En aan Simone van Dijk voor de bewerking daarvan!

Zorgleefplan van: mw. C. ten Huize

Clïëntnummer: B 7896256

VOORBEELD Inhoudsopgave:

1. Personalïa cliënt; evt. NR verklaring/wilsbeschikking
2. Contactpersoon familie
3. Huisarts
4. Medisch specialisten
5. Apotheek
6. Andere hulpverleners/particuliere (huishoudelijke) hulp
7. EVV/Contactpersoon zorgorganisatie
8. Informatie zorgorganisatie:
 - Bereikbaarheid 24 uur en in acute nood
 - Leveringsvoorwaarden
 - Klachtenregeling
9. Zorgtoewijzing: voorbeeld uitgewerkt
10. Typering en domeinen: voorbeeld uitgewerkt
11. Doelen acties afspraken: voorbeeld uitgewerkt
12. ADL/zorg lijst: voorbeeld uitgewerkt
13. Medicatievoorschriften
14. Rapportageformulieren
15. Evaluatieformulier einde zorg

9. Zorgtoewijzing

Klasse	maximum	van	Tot
HV klasse 3: 4 – 6,9 uur per week	06:54:00	2 - 1 - 2008	1 - 5 - 2008
PV klasse 4: 7 – 9,9 uur per week	09:54:00	2 - 1 - 2008	1 - 5 - 2008
VP klasse 3: 4 – 6,9 uur per week	06:54:00	2 - 1 - 2008	1 - 5 - 2008
OB-ALG klasse 1: tot 1,9 per week	01:54:00	2 - 1 - 2008	1 - 5 - 2008

10. Typering en domeinen

Algemene typering cliënt

Algemeen > een actueel en beknopt beeld van de cliënt als persoon, met de eigen waarden, leefstijl en voorkeuren; verleden, heden en toekomst in de levensloop van deze persoon

Zorg > ervaringen, waarden en voorkeuren van de cliënt m.b.t. (complexe) zorg

Datum gesprek: 7 januari 2008

Aanwezig bij gesprek:

Naasten: Dhr. K. ten Huize, zoon en contactpersoon familie

Team/Disciplines: A. Brent, EVV

Ingevuld door: idem

Aangevuld door:

Datum:

Typeer de cliënt in korte bewoordingen en met instemming van de cliënt en familie

Mw. Ten Huize woont sinds 15 jaar alleen. Zij heeft 4 kinderen, de oudste zoon is contactpersoon voor alle "instanties".

Mw. heeft altijd een actief leven geleid en is gewend alles zelf te regelen. Zij wil zo lang mogelijk thuis blijven wonen en haar familie en burens ondersteunen haar hierbij.

Domein Woon- en leefomgeving

De cliënt mag rekenen op ondersteuning bij het zelfstandig wonen.....

Onderwerpen voor verkenning van zorgvraag en/of signalering	Het perspectief van de cliënt	Het perspectief van: Mantelzorgers, naasten Vrijwilligers Professionele zorgverleners	Ingevuld door: Datum:
<p>Woonruimte en zich thuis voelen</p> <p>De woning en woonomgeving</p> <p>Levenssfeer en privacy</p> <p>Opgeruimd en schoon</p> <p>Veiligheid</p> <p>Bewegingsmogelijkheden, mobiliteit</p> <p>Aanpassingen/ speciale hulpmiddelen/ domotica</p> <p>Informatie en instructie van de cliënt</p>	<p>1. a Hoe gaat het met..... b Zijn er (bijzondere/plotselinge) veranderingen?</p> <p>2. a Welke ondersteuning heeft u nodig? b Op welke wijze: voorkeuren, wensen</p> <p>De woning is ruim en Mw. kan zich met rollator goed in huis bewegen.</p> <p>Dhr. Ten Huize heeft een deel van de keuken beter geschikt gemaakt voor de wasbeurt.</p> <p>Mw. Ten Huize houdt een lijst van namen van de verzorgenden bij, dat is belangrijk voor haar. Mw. vindt het plezierig als wij zelf contact houden met haar zoon als contactpersoon van de familie, ze vindt het geen probleem als wij contact zoeken met haar zoon als wij vragen hebben.</p> <p>Mw. heeft al jaren een keer per week huishoudelijke hulp (gegevens zie blz. 6) De buurman dhr. Van Overkant zorgt voor de vuilnisbakken.</p> <p>Mw. heeft een DOS systeem.</p> <p>Mw. komt af en toe buiten met haar kinderen/buren.</p> <p>Speciale stoel voor de wasbeurt in de keuken. Postoel voor 's nachts. Aangepast hoog toilet.</p>	<p>Op dit moment gaat het goed, kinderen en burens geven praktische hulp in goed onderling overleg.</p>	<p>A. Brent 17-1-08</p> <p>A. Brent 22-1-08</p>
<p>Inschakelen andere disciplines nodig?</p>			
<p>Let op!</p>	<p>Bijzondere omstandigheden/aandachtspunten? Richtlijnen/protocollen? Wat houdt toepassing bij deze cliënt in?</p>		

Domein Lichamelijke gezondheid

De cliënt mag rekenen op adequate gezondheidsbescherming en – bevordering

Onderwerpen voor verkenning van zorgvraag en/of signalering	Het perspectief van de cliënt	Het perspectief van: Mantelzorgers, naasten Vrijwilligers Professionele zorgverleners	Ingevuld door: Datum:
<p>Voeding</p> <p>Schoon en verzorgd lichaam</p> <p>Lichamelijke functies Zintuigen Ademhaling Bewegingsmogelijkheden en mobiliteit</p> <p>Hulpmiddelen en apparatuur</p> <p>Gezondheidsbevordering en -bescherming</p> <p>Toiletgang, zindelijkheid</p> <p>Medicijngebruik</p> <p>Wondverzorging</p> <p>Informatie en instructie van de cliënt</p>	<p>1. a Hoe gaat het met..... b Zijn er (bijzondere/plotselinge) veranderingen?</p> <p>2. a Welke ondersteuning heeft u nodig? b Op welke wijze: voorkeuren, wensen</p> <p>Mw. krijgt dagelijks warme maaltijd van Tafeltje Dekje. 's Morgens komt mw. moeilijk op gang, heeft hulp nodig bij klaarmaken ontbijt. Avond broodmaaltijd kan mw. zelf klaarmaken, belt zo nodig de buurvrouw voor hulp.</p> <p>Mw. wast zichzelf al enkele jaren beneden in de keuken. Heeft daar nu hulp bij nodig, snel vermoeid en kortademig, zie medische diagnose.</p> <p>Mw. heeft gehoorapparaat en bril. Mw. is snel kortademig, zie medische diagnose.</p> <p>Mw. is snel vermoeid, beweegt zich nog wel zelfstandig op benedenverdieping van het huis.</p> <p>Rollator, postoeel</p> <p>Medische diagnose: Decompensatio cordis, vocht achter de longen. Ernstige artrose heupen en knieën. Hierdoor is mw. snel vermoeid, kortademig. Mw. heeft veel last van pijn en stijfheid, vooral 's ochtends. Hierdoor kan zij zich zelf niet goed meer verzorgen.</p> <p>Mw. let zelf goed op haar stoelgang, zij heeft snel last van obstipatie. Oogdruppels en morfinepleisters, beide voorgeschreven door huisarts J. Distelbloem (zie medicatievoorschrift). Mw. heeft hulp nodig bij het druppelen van de ogen en het vervangen van de pleisters. De apotheek bezorgt de medicijnen aan huis</p>	<p>Mw. kan de burens bellen voor hulp bij het klaarmaken van de maaltijden en eventuele boodschappen.</p>	<p>A. Brent 07-1-2008</p>
<p>Inschakelen andere disciplines nodig?</p>			
<p>Let op!</p>	<p>Bijzondere omstandigheden/aandachtspunten? Richtlijnen/protocollen? Wat houdt toepassing bij deze cliënt in?</p>		

11. DOELEN ACTIES/AFSPRAKEN				
Naam cliënt: Mw. C. ten Huize				
Ingevuld d.d. 7 januari 2008 door A. Brent EVV; aangevuld op 17 januari 2008 A. Brent				
Naam en functie betrokken disciplines: Huisarts: Dr. B. v.d. Ploeg Thuiszorg: verzorging, A.Brent EVV				
Contactpersoon familie: K. ten Huize, zoon				
Indicatie + datum: 2 januari 2008				
Nieuwe indicatie aanvragen voor: 1 april 2008				
Domeinen	Doelen	Actie/activiteit per discipline Wat, hoe vaak	Actie/activiteit Mantelzorg/vrijwilligers Wat, hoe vaak	Evaluatie datum
1. Woon-/ leefomstandigheden	Handhaven zelfstandig wonen in eigen woning.	Bewaken: bij bezoek voor verzorging navragen bij mw. en een keer per 2 maanden bij contactpersoon familie.	Particuliere huishoudelijke hulp. Hand- en spandiensten burens en kinderen, mw. heeft zelf regie	1 maart '08
2. Participatie	Handhaven huidig sociaal leven.		Mw. en haar sociale contacten regelen dit zelf	
3. Mentaal welbevinden autonomie	Handhaven eigen regie van mw: mw. heeft overzicht over haar situatie en vraagt zelf zo nodig om meer hulp.	Bewaken: bij bezoek voor verzorging navragen bij mw. en een keer per 2 maanden bij contactpersoon familie.	Mw. zelf bewaakt dit Contactpersoon familie bewaakt mede, tweemaandelijks contact met thuiszorg, op verzoek van Mw.	1 maart '08
4. Gezondheid lichamelijk welbevinden	Mw. voelt zich lichamelijk goed verzorgd en comfortabel. Mw. ervaart dat haar lichamelijk ongemak op aanvaardbaar niveau blijft.	Iedere ochtend hulp bij: ontbijt klaarmaken; ADL; persoonlijke verzorging en medicatie. Iedere avond: hulp bij klaarmaken voor de nacht. Zie verder ADL/zorglijst	Burens/kinderen zijn beschikbaar voor hand en spandiensten.	1 maart '08
Tussentijdse Bijstellingen				

12. ADL / ZORGLijst Mw. C. ten Huize

Datum: 7 januari 2008
 Ingevuld door: A. Brent, EVV

Wanneer	Wat	Bijzonderheden
ledere ochtend tussen 8.30- 9.30 uur	Mw. rechtop in bed helpen Flesje water vullen Verwarming op 23,5 zetten Postoel legen en aan de kant zetten met kussen erop Ogen druppelen Hulp bij lichte wasbeurt in de keuken Morfine pleisters verwisselen Ontbijt klaar maken: Thee; cracker met smeerkaas en plak ontbijtkoek met Becel Gordijnen openen	Mw. gebruikt speciale hypoallergene zeep
ledere avond tussen 21.00 – 22.00 uur	Krant uit de brievenbus halen Klaar maken voor de nacht: Gordijnen sluiten Warme kruik maken Ogen druppelen Pleisters controleren Flesje water vullen Postoel klaar zetten naast bed In bed helpen Zo nodig keuken opruimen, laatste afwasje doen	Gordijnen dicht (inkijk) !!
Dinsdag en zaterdag, tijd: 's ochtends of in overleg met Mw.	Uitgebreide wasbeurt in de keuken	